

Aktuelles von Ihrer rollenden Gemüsebox

Hallo liebe Kundin,  
Hallo lieber Kunde,

Bio-Frische  
frei Haus



KW 19/2022

## Terra Famiglia Kennenlernbox bestellen und an Gewinnspiel teilnehmen!

Italienische Feinkost mit viel Liebe, Wissen und in Handarbeit hergestellt: Das vereint die Manufakturen von Terra Famiglia. Deren hervorragende Spezialitäten können Sie jetzt bei uns entdecken und **drei Terra Famiglia-Produkte aus unserem Sortiment nach Wahl gewinnen!**

Mit dem Kauf unserer **Kennenlernbox für 24,99 €** nehmen Sie automatisch am Gewinnspiel teil. Diese beinhaltet eine bunte Mischung aus den Feinkost-Produkten von Terra Famiglia:

- #38146 Oliven alla Ligure, entsteint, 180g
- #34028 Gigli Pasta "Oro Bio", 500g
- #39086 Haselnussmus geröstet, 190g
- #40684 Tomatenpassata, 420g
- #34422 Hirtenbrot Carasau Tradizionale, 250g



Wir losen unter allen Teilnehmenden insgesamt 3 Gewinner\*innen aus. Wenn Sie gewonnen haben, dürfen Sie sich je drei Terra Famiglia-Produkte aus unserem Sortiment aussuchen. Den Gewinn erhalten Sie dann kostenlos in Ihrer Kiste mitgeliefert. Das Gewinnspiel geht vom 06.05.2022 bis 11.06.2022, Bestellschluss ist der 09.06.2022. Wir wünschen viel Glück! Mehr Infos unter [www.rollende-gemuesekiste.de/angebote/gewinnspiel-terra-famiglia.html](http://www.rollende-gemuesekiste.de/angebote/gewinnspiel-terra-famiglia.html)

## Singoldtaler Black Angus pausiert bis auf Weiteres

Vorerst gibt es leider keine Black Angus-Fleischprodukte mehr bei uns. Aufgrund von Mitarbeitermangel musste Familie Biechle ihren Betrieb einschränken. Leider können wir bisher noch nicht sagen, wann wieder eine Lieferung möglich sein wird.

## Kochkurs "Wertvolles aus der Hülse" mit LAGOM by Carlsson

Ob Aufstrich, Auflauf, Suppe oder Burger, kaum ein anderes Lebensmittel bietet eine so reizvolle Vielfalt an Zubereitungsmöglichkeiten wie die Hülsenfrüchte. Sie helfen beim Abnehmen, regulieren den Blutzuckerspiegel und sind gut fürs Herz. Erbsen, Bohnen und Linsen sind eiweiß- und nährstoffreich und leisten einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung. Die kleinen Körner haben mehr Aufmerksamkeit und einen festen Platz in der Alltagsküche verdient.

Unsere Partnerin Friederike Carlsson bietet am 01.06.2022 von 18 bis 21 Uhr diesen speziellen, vegetarischen Hülsenfrüchte-Kochkurs in Affing an.

**Für aktive Kund\*innen der rollenden Gemüsebox gilt ein Sonderpreis von 69 € (statt 79 €)!** Mehr zum Kochkurs und zur Anmeldung unter [www.rollende-gemuesekiste.de/veranstaltungen/kochkurs-huelsenfruechte.html](http://www.rollende-gemuesekiste.de/veranstaltungen/kochkurs-huelsenfruechte.html)



## Bio-Fleisch Bestellschlüsse

**KW 21: Hähnchen vom Guingerhof - Bestellschluss 15.05.**

**KW 22: Fleisch & Wurst Pute, Schwein, Rind - Bestellschluss 22.05.**

Alle Bio-Höfe wirtschaften nach strengen ökologischen Richtlinien, zum Großteil sind sie Mitglied in anerkannten Verbänden.

Vitaminreiche Grüße  
Ihr Team der rollenden Gemüsebox