

Aktuelles von Ihrer rollenden Gemüsekiste

**Hallo liebe Kundin,  
Hallo lieber Kunde,**

*Bio-Frische  
frei Haus*



KW 20/2022

## Frischer Spargel und Erdbeeren in Bio-Qualität

Unsere Erdbeeren und Spargel haben gerade Hauptsaison! Beides erhalten wir von Christian Heitmeier aus Altomünster. Unser Einkaufsteam für Obst und Gemüse war vor Kurzem zu Besuch beim Spargelhof und hat zusammen mit a.tv ein Video gedreht:

[www.rollende-gemuesekiste.de/videos/erdbeeren-und-spargel.html](http://www.rollende-gemuesekiste.de/videos/erdbeeren-und-spargel.html)

Der Anbau von Bio-Erdbeeren ist eine große Herausforderung und gleichzeitig Heitmeiers größte Leidenschaft. Die absolute Spitzenqualität und der unverwechselbar leckere Geschmack seiner Erdbeeren zeichnen seine Früchte aus. Bei uns im Shop finden Sie den Spargel in verschiedenen Preisklassen, auch in vielen Ökokisten ist er erneut eingeplant. Deshalb kann der Preis pro Kiste etwas teurer werden.

Spargelrezepte hier entdecken: [www.rollende-gemuesekiste.de/rezepte/spargel-rezepte.html](http://www.rollende-gemuesekiste.de/rezepte/spargel-rezepte.html)



## Belieferung am Feiertag Christi Himmelfahrt: Kiste kommt ohne Backwaren

Am Donnerstag 26.05. (Christi Himmelfahrt) liefern wir wie gewohnt Ihre Gemüsekiste aus. Die Donnerstagskund\*innen erhalten jedoch keine Backwaren. Bitte informieren Sie uns mindestens zwei Werktagen vorher, falls eine Anlieferung am Feiertag nicht möglich sein sollte.

## Singoldtaler Black Angus pausiert bis auf Weiteres

Vorerst gibt es leider keine Black Angus-Fleischprodukte mehr bei uns. Wie wir erfahren haben, musste Familie Biecheler aufgrund von Mitarbeitermangel ihren Betrieb einschränken. Leider können wir bisher noch nicht sagen, wann wieder eine Lieferung möglich sein wird. Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Bestellschluss Fleisch & Wurst am 22.05.

Bitte beachten Sie die Bestellschlüsse für unsere Fleischaktionen:

**KW 22: Fleisch & Wurst Pute, Schwein, Rind - Bestellschluss 22.05., Auslieferung 31.05.-03.06.**

Die nächste Fleischaktion mit Ochsenfleisch, Hähnchen und Pute, Schwein & Rind findet wieder im Juli statt.

## Kochkurs "Wertvolles aus der Hülse"

Ob Aufstrich, Auflauf, Suppe oder Burger, kaum ein anderes Lebensmittel bietet eine so reizvolle Vielfalt an Zubereitungsmöglichkeiten wie die Hülsenfrüchte. Erbsen, Bohnen und Linsen sind eiweiß- und nährstoffreich und leisten einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung.

Unsere Partnerin Friederike Carlsson bietet am 01.06.2022 von 18 bis 21 Uhr diesen speziellen, vegetarischen Hülsenfrüchte-Kochkurs in Affing an.

**Für aktive Kund\*innen der rollenden Gemüsekiste gilt ein Sonderpreis von 69 € (statt 79 €)!**

Mehr zum Kochkurs und zur Anmeldung unter [www.rollende-gemuesekiste.de/veranstaltungen/kochkurs-huelsenfruechte.html](http://www.rollende-gemuesekiste.de/veranstaltungen/kochkurs-huelsenfruechte.html)



Vitaminreiche Grüße  
Ihr Team der rollenden Gemüsekiste