

Aktuelles von Ihrer rollenden Gemüsekiste

**Hallo liebe Kundin,  
Hallo lieber Kunde,**

*Bio-Frische  
frei Haus*



KW 07/2022

## Grüne Bananen in der Kiste? Das steckt dahinter

Zurzeit bekommen wir leider eher grüne statt gelbe Bananen geliefert. Von unserem Großhändler Ökoring haben wir dazu die Information erhalten, dass es in den letzten Wochen bereits einige Schwierigkeiten mit Bananen gab aufgrund von kühlen Temperaturen und starken Regenfällen. Durch Stürme in den letzten Tagen konnten Schiffe erst verspätet entladen und den Bananen fehlen 1 bis 2 Tage der Reifung. So können Sie grüne Bananen nachreifen lassen: In eine Papiertüte wickeln und/oder mit Äpfeln zusammen lagern.  
Wir bitten um Ihr Verständnis! Bei Fragen melden Sie sich gerne.



## Ochsenfleisch aus dem Wittelsbacher Land

Im Shop finden Sie wieder Bio-Ochsenfleisch aus dem Wittelsbacher Land. Dieses Projekt BruderOx wird im Rahmen der Öko-Modellregion Paartal gefördert. Diese Bioland-Fleischwaren liefern wir Ihnen in Kalenderwoche 12 vom 22. bis 25.03.2022. Bestellschluss ist der 13.03.2022. Weitere geplante Fleischwochen finden Sie im Gemüsekisten-Kalender.

#24850 Ochs-Rouladen, 2 Scheiben ca. 320g	<b>39,50 € / kg</b>
#24851 Ochs-Lende, 2 Scheiben ca. 450-500g	<b>55,90 € / kg</b>
#24852 Ochs-Filet, 2 Scheiben ca. 400-450g	<b>85,90 € / kg</b>
#24853 Ochs-Braten, ca. 1,3 - 1,5kg	<b>30,90 € / kg</b>
#24856 Ochs-Suppenfleisch, ca. 600g	<b>23,90 € / kg</b>
#24858 Ochs-Gulasch, ca. 600g	<b>28,50 € / kg</b>
#24860 Ochs-Rib Eye Steak, 350-400g	<b>49,90 € / kg</b>
#24862 Ochs-Hüftsteak, 2 Stück	<b>45,90 € / kg</b>
#24866 Tafelspitz, ca. 600g	<b>34,90 € / kg</b>



## Saatgut-Saison startet

Die Gartensaison geht langsam los: Entdecken Sie unser Saatgut für Garten, Hochbeet oder Fensterbrett. Die Sorten sind samenfest und aus biodynamischem Anbau von Bingenheimer Saatgut. Von Gemüsesorten über Salate, Kräuter oder Sprossen-Keimsaat bis hin zu bienenfreundlichen Blühmischungen und Zierblumen finden Sie dort eine breite Auswahl. Die passende torffreie Erde können Sie gleich mitbestellen. Im Shop unter Themen/Saatgut & Garten oder auf Anfrage

## Ackergifte sind überall: Jetzt Petition unterschreiben

Bio-Lebensmittel sind von Ackergiften bedroht. Auch auf Bio-Feldern sind chemisch-synthetische Pestizide nachweisbar. Sie verbreiten sich über die Luft und das oft viele Kilometer weit. Darunter leidet die Biodiversität erheblich: Insekten und Wildpflanzen werden vernichtet und das Bodenleben, Lebensmittel und Trinkwasser belastet. Das muss sich ändern!

Dafür setzt sich das Bündnis für enkeltaugliche Landwirtschaft ein. Diesem Bündnis gehört auch unser Verband Ökokiste e.V. an. In einer Petition fordern sie vom Landwirtschaftsminister Cem Özdemir, aus der Anwendung von chemisch-synthetischen Pestiziden auszusteigen. Machen Sie mit und unterstützen Sie diese Initiative mit Ihrer

Unterschrift: [www.enkeltauglich.bio/ackergifteneindanke](http://www.enkeltauglich.bio/ackergifteneindanke)

Sie möchten mehr darüber erfahren, warum es auch ohne Ackergifte geht? Bei uns können Sie eine Broschüre zum Thema kostenlos mitbestellen.

**Wir fordern von Cem Özdemir:**

**Weg von den Pestiziden - hin zur Agrarwende!**

Mitmachen & Unterschreiben!

Steigen sie aus der Anwendung chemisch-synthetischer Pestizide aus!

ACKERGIFTE NEIN DANKE!

## Asiatische Küche

Kommen Sie mit uns auf eine kulinarische Reise: Wir haben für Sie viele Bio-Produkte für die asiatische Küche ins Sortiment aufgenommen. Dort finden Sie Zutaten, Gewürze und Saucen für Sushi, Curry, Wok-Gerichte oder Asia-Suppen. Sie vermissen ein bestimmtes Produkt? Melden Sie sich gerne bei uns, wir nehmen immer wieder Kundenwünsche für neue Produkte an.

Im Shop unter Themen/Asiatische Küche oder auf Anfrage



## Angebote des Monats Februar

Jeden Monat warten auf Sie neue Empfehlungen aus dem gesamten Sortiment zum Angebotspreis. Damit möchten wir Ihnen die Vielfalt an Bio-Produkten außerhalb von Obst und Gemüse näherbringen und Sie zum Ausprobieren einladen. Schauen Sie gerne in unsere Sonderangebote. Dieser Rabatt ist immer im jeweiligen Monat gültig. Viel Spaß beim Stöbern!

### Haltbares

#34035 Dinkel Spiralen nudeln hell, 500g	DE Bioland	Normalpreis 3,29 €	<b>Angebot 2,99 €</b>
#40339 Alles im Grünen Salatgewürz, 15g	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 2,69 €	<b>Angebot 2,39 €</b>
#40785 Zwemoulade, 230 ml, MHD 18.04.	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 2,79 €	<b>Angebot 2,29 €</b>
#40888 Ajvar im Glas, 125ml	DE Demeter	Normalpreis 2,55 €	<b>Angebot 2,29 €</b>
#51152 Haferdrink Barista 1l aufschäumbar	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 2,39 €	<b>Angebot 1,99 €</b>
#44135 Frucht-Gummibärchen, 100g	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 1,79 €	<b>Angebot 1,59 €</b>
#54290 Deep and Purple, Rotwein	DE Bioland	Normalpreis 7,90 €	<b>Angebot 6,90 €</b>

### Kühltheke

#26427 Joghurt Schokoballs Vanille, 500g	DE Bioland	Normalpreis 2,80 €	<b>Angebot 2,39 €</b>
#34183 Kässpätzle, 300g	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 5,29 €	<b>Angebot 4,69 €</b>
#38431 Eiersalat, 150g	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 2,59 €	<b>Angebot 2,09 €</b>

### Käse

#11529 Allgäuer Uriger Käse	DE Bioland	Normalpreis 24,50 €/kg	<b>Angebot 21,50 €/kg</b>
#16068 Gartengemüse Frischecreme, 150g	DE Bioland	Normalpreis 1,99 €	<b>Angebot 1,79 €</b>

### Backwaren

#20572 Dinkelbrot Kasten 750g	DE Bioland	Normalpreis 5,00 €	<b>Angebot 4,70 €</b>
#21019 Shamburaka Dinkelgebäck	DE Bioland	Normalpreis 3,10 €	<b>Angebot 2,80 €</b>
#20010 Kürbiskernsemmel	DE Bioland	Normalpreis 1,25 €	<b>Angebot 1,15 €</b>

### Weihnachtsabverkauf – solange der Vorrat reicht

#44065 Winterschokolade, Vivani, 100g	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 1,99 €	<b>Angebot 1,59 €</b>
#39165 Wintertraum Fruchtaufstrich 200g	DE Demeter	Normalpreis 3,49 €	<b>Angebot 2,89 €</b>
#44524 Schoko Lebkuchen Konfekt Bruno	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 1,79 €	<b>Angebot 1,39 €</b>
#44526 Dattel Konfekt Hanna, 34g	DE/EU-Bio-Siegel	Normalpreis 1,79 €	<b>Angebot 1,39 €</b>

**Vitaminreiche Grüße  
Ihr Team der rollenden Gemüsekiste**

## Sparen Sie mit uns Papier: Kunden-Infos per E-Mail empfangen

Helfen Sie uns, Papier einzusparen und stellen Sie auf den *Kisten-Kurier* per E-Mail um! So sind Sie noch früher über Angebote, Bestellschlüsse und Aktionen informiert. Gerne können Sie uns telefonisch oder per E-Mail Bescheid geben.

Wir bedanken uns schon jetzt für Ihre Mithilfe!