

Aktuelles von Ihrer rollenden Gemüsebox

Hallo liebe Kundin,
Hallo lieber Kunde,

Bio-Frische
frei Haus



KW 12/2022

Osterangebot: Bunte Ideen fürs Osternest

Wir haben wieder süße Geschenkideen, Lecker-Ei-en für's Nest sowie schokoladige Osterhasen für Sie. Stöbern Sie durch unser Angebot und **bestellen Sie bitte rechtzeitig, da dieses Angebot nur begrenzt lieferbar ist - solange der Vorrat reicht**. Reservierungen sind leider nicht möglich. Wir haben Ihnen unser Osterangebot an dieses Kundensreiben angehängt. Alle Oster-Artikel finden Sie auch im Shop unter *Neu & Angebote*.

Bio-Fisch und -Fleisch für die Ostertage

Puten-, Rind- und Schweinefleisch sowie Wurst liefern wir Ihnen vom 05. bis 08.04.2022. Bitte bestellen Sie im Online-Shop bis **27.03.** vor. Das Naturland-zertifizierte Putenfleisch stammt von unserem langjährigen Lieferbetrieb Wallners Bioputen aus Hebertshausen bei Dachau. Schweine- und Rindfleisch kommt vom Biobauern Frischdienst aus Kößlarn, einer Vermarktungsgemeinschaft von kleineren Bio-Betrieben aus Ostbayern.

Wir bieten Ihnen außerdem **frische und geräucherte Forelle, Saibling sowie Lachs** vom Naturlandbetrieb Fischzucht Wagner aus Welden/Fuchstal. Bestellschluss ist am **03.04.**, Auslieferung vom 12. bis 15.04.2022.



FrISCHE Kräuter für Frühlingsgefühle

Mit den wärmeren Temperaturen dürfen wir uns jetzt auch wieder über **frISCHE Kräuter im Bund** freuen. Gerade haben wir Petersilie, Schnittlauch, Rucola, Dill, Kerbel und Koriander für Sie im Angebot. Einige Kräuter kommen bereits aus der Region, z.B. von der Biolandgärtnerei Kienast aus Stätzling. Bald wird es auch wieder Kräuter im Topf geben!

Tipps zum Müll-Fasten

Viele von uns verzichten in der Fastenzeit auf Süßigkeiten oder Alkohol. Aber haben Sie auch schon einmal Müll gefastet? In vielen Bereichen unseres Alltags ist Plastik recht einfach vermeidbar: Lebensmittel können z.B. statt in Plastik-Verpackungen auch in Mehrweggläsern oder unverpackt erworben werden. Kosmetik- und Hygiene-Produkte wie Wattestäbchen oder Abschmink-Pads gibt es auch wiederverwendbar aus ökologischen Materialien. Generell gilt: austauschen, wiederverwenden, wiederverwerten, reparieren, kompostieren. Wir haben hier ein paar Tipps, wie es Ihnen gelingt, Müll zu reduzieren:



1. Produkte in Mehrweggläsern und -flaschen statt in Plastikgefäßen kaufen
2. FrISCHE und trockene Waren unverpackt kaufen. Stoffbeutel und Kisten zum Einkaufen mitbringen.
3. Feste Seife und Shampoo benutzen, Seifenreste in einem Seifenbeutel aufbrauchen.
4. Wiederverwendbare Kosmetik- und Hygieneartikel aus Naturmaterialien nutzen.
5. Leitungswasser trinken statt Wasser aus Plastikflaschen.
6. Alu- und Frischhaltefolie durch Wachstücher und verschließbare Gefäße ersetzen.
7. Überreifes Obst weiterverarbeiten zu Smoothies, aus überreifem Gemüse eine Suppe zubereiten.

Vitaminreiche Grüße
Ihr Team der rollenden Gemüsebox